



參觀舊世界
威斯康星 | p. 4個



蜱蟲季節 | p. 8個



書評：離別的
沃特世 | p. 11



我們在 Facebook 上！
UWRA-麥迪遜



THE SIFTER

NEWSLETTER OF THE UNIVERSITY OF WISCONSIN-MADISON RETIREMENT ASSOCIATION

烏拉新聞

UWRA 董事會候選人公佈

提名委員會主席埃絲特·奧爾森 (Esther Olson)

噸提名委員會為 5 月的選舉提出了以下候選人名單。



主席：湯姆布羅曼在文理學院科學史系服務 30 年後於 2017 年退休。他於 2017 年加入 UWRA。Tom 從事多個級別的大學服務，包括系主任、科學主任和

UWS 和董事會的技術研究、教職工參議員和教職工代表。退休後，湯姆擔任歷史系威斯康星 101 的聯合主任，這是一個基於網絡的全州公共歷史項目。Tom 將作為一名教員在 UWRA 董事會完成為期 3 年的任期



UWRA 合作與參與委員會的代表和主席。

當選總統：勞裡·梅伯里 2019 年退休，擔任助理副教務長，負責管理為教職員工和學生服務的項目。她建立並指導了

雙職工夫婦援助計劃、協調的教師獎勵（國家和校園範圍內）和管理多元化計劃。Laurie 曾在許多共同治理（例如大會、提名）和校園範圍內的委員會任職，著眼於多元化和包容性。她作為 UWRA 董事會學術人員代表的 3 年任期即將結束，目前在退休機會和合作與參與委員會任職。她是書籤專欄協調員篩子。

秘書：簡·理查德 在擔任學院副書記九年後，於 2022 年夏天從學院秘書辦公室 (OSoF) 退休。OSoF 是



負責學院參議院和大約 30 個共享治理委員會。在加入 OSoF 之前，她在威斯康星圖書館服務中心擔任了 25 年的圖書管理員，擔任培訓師/顧問，並在威斯康星歷史學會擔任目錄圖書管理員。Jane 退休後加入了 UWRA。

**董事會，
3 年期**

喬丹·漢森（大學職員代表） 2022 年 8 月從負責大學關係的副校長辦公室退休。在她 15 歲以上



烏拉新聞

董事會候選人，續

在威斯康星大學麥迪遜分校工作多年，她曾在兒童保育和家庭資源辦公室、校長辦公室和大學關係部擔任職務。她在退休後加入了 UWRA，並期待著參與許多可用的機會。

Cathy Middlecamp (教師代表) 2021年退休在尼爾森環境研究所（教授）和化學系（化學學習中心主任）服務 40 多年之後。她一直熱衷於教學，讓學生參與學習，接觸那些在化學方面苦苦掙扎的人，並看到學生在廣泛的領域取得成功



各種職業。Cathy 加入西澳大學是為了與西澳大學的同事保持聯繫。

Kevin J. Niemi (學術人員代表) 在 WISCIENCE (威斯康星州) 工作 24 年後於 2021 年退休科學教育和社區參與研究所)，作為外展和社區參與-換貨主任/外展項目經理 III。



目前，凱文活躍於威斯康星協會

科學教師，自 2015 年起擔任其首席財務官。他即將擔任麥迪遜市中心同濟會俱樂部主席一年，並且仍然是其理事會成員。凱文在退休前加入了 UWRA。-

來自執行董事的辦公桌

會員更新開始啦！

桑迪哈斯

A您想知道您的會員資格今年是否到期嗎？您可以在多個地方找到續訂日期。第一個是在您收到的電子郵件中，其中包含指向數字版的鏈接**篩子**。第二個在您的會員資料上 UWRAmadison.org。如果你



訂閱印刷版**篩子**，您的續訂日期在您的郵寄標籤上。此外，電子郵件通知和您的會員資料都表明您當前的會員級別。如果您的郵寄標籤、電子郵件通知或個人資料顯示 2023 年，是時候續訂了！

UWRA 有兩個特殊的會員類別，您可能需要考慮：Bargain 和 Life。任何會員都可以享受“五年五年的價格”的優惠價格，省去每年續訂的麻煩和郵費。如果您或您的配偶/伴侶正在領取威斯康星州退休系統年金，也可以獲得終身會員資格。

您可以在線更快更輕鬆地續訂！共有三種續訂選項：

- 在線續訂和在線支付
- 在線續訂、創建發票並通過支票付款
- 使用郵寄打印的續訂表格和支票進行續訂。

儘管面臨挑戰，UWRA 還是度過了非常成功的一年。您不會想錯過計劃於 2022-23 年舉辦的 精彩研討會。您的持續參與對我們非常重要，非常感謝。

會員申請/續訂表格包含在第 1 頁上。本期3。請立即更新您的會員資格，並保持在郵件列表中，這樣您就不會錯過任何 UWRA 通訊。-

ELIE'S 咖啡廳早餐

909 E. Broadway, Monona, WI 上午
9:00-10:30 面對面聚會

星期二，5月23日

與 UWRA 的其他成員一起享用每月的早餐和熱烈的交談。
無需註冊。

WRS、SWIB、ETF

威斯康星聯盟 年金人年會

噸 Wisconsin Coalition of Annuitants 將舉辦兩次獨立的年度會議——幾乎通過 Zoom——並邀請威斯康星州退休系統的所有退休人員參加。



在定於 5 月 11 日星期四舉行的第一次會議上，威斯康星州投資委員會執行董事兼首席投資官埃德溫·丹森 (Edwin Denson) 將討論未來如何投資和保護 WRS，並將回答問題。威斯康星大學麥迪遜分校金融安全中心、人類生態學院和拉福萊特公共事務學院的 J. Michael Collins 也將發言。柯林斯將談論經濟、住房、醫療保健和相關問題的趨勢，以及他在社會保障管理局的工作。



在 5 月 18 日星期四的第二次會議上，僱員信託基金部秘書 John Voelker 將提供有關 WRS 的最新情況和答復

聽眾關於系統或福利的問題

適合。繼 Voelker 秘書之後的是 Ed Weisbart 博士，他是國家衛生計劃醫師的國家委員會秘書和密蘇里州分會主席。他的演講是“醫療保險優勢：它到底是什麼，我們為什麼要關心？”

兩場會議都將通過 Zoom 舉行，時間為上午 9:30 至中午 12:00，註冊免費。要註冊，請訪問 wicoa.org/2023conference.html .-

- 還有時間註冊

通貨膨脹減少法案
5月10日 在線網絡研討會
UWRAmadison.org/event-5041455

社交媒體上的威斯康星大學麥迪遜分校
5月2日 在線網絡研討會
UWRAmadison.org/event-5092539

食品儲藏室的貢獻

我 代替 UWRA 計劃的註冊費，鼓勵向為糧食不安全的 UW 學生提供服務的開放式食品儲藏室捐款。儲藏室是 ASM 的一個項目，麥迪遜的聯合學生。了解更多信息，請訪問 asm.wisc.edu/the-open-seat/ 支票抬頭為威斯康星大學基金會，備註欄上寫有“Open Seat”，可郵寄至：UWRA, 21 North Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218。-

威斯康星大學麥迪遜分校退休協會會員申請和更新表格

(請打印)

姓名	配偶/伴侶姓名
電子郵件	配偶/伴侶電子郵件
你退休了嗎？ ___ 是 ___ 否	你退休了嗎？ ___ 是 ___ 否
你退休的年份？	你退休的年份？
從何退休？ (部門)	從何退休？ (部門)
分類 ___ 學術人員 ___ 學術人員 (有限) ___ ___ 學院 教職員工 (有限) ___ 大學職員	分類 ___ 學術人員 ___ 學術人員 (有限) ___ ___ 學院 教職員工 (有限) ___ 大學職員
家庭電話	手機
街道地址	市，州 郵政編碼 + 4
會員級別選項。 所有級別都包括一份電子副本 <i>篩子</i> 每月 9 月至 6 月出版。 ___ 年度的 \$30 ___ 便宜貨 (6 歲) 150 美元 ___ 生活 \$400 ___ 尚未退休 \$15 535xx、537xx、539xx 以外： ___ 15 美元 (1 歲) 或 ___ 75 美元 (6 歲)	
	數量

你可以：
 • 加入並在線支付
 • 在線加入並通過支票支付給 UWRA
 • 通過將此表格和抬頭為 UWRA 的支票郵寄至 UW-Madison Retirement Association, 21 N. Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218 加入

我們鼓勵您在線加入！訪問 UWRAmadison.org

旅行

舊世界威斯康星州 6月20日遊覽

嘍！一起穿越時空，體驗威斯康星州過去的世界。UWRA 與維羅納老年中心合作，前往舊世界威斯康星州體驗威斯康星州早期移民的世界。加入我們，走進以這個世界為家的人們的日常生活。

舊世界威斯康星州是一個活生生的歷史公園，威斯康星州歷史學會及其身著盛裝的解說員向您展示本州一個多世紀的歷史。該遺址包括 60 座經過真實修復的歷史住宅、農場、商店和作坊，其中許多帶有古老的花園。最近新增的是 Brewhouse，遊客可以在那裡看到釀酒師的工作並品嚐商品。

參與者將收到一個可兌換一次舊世界體驗的代幣，例如在鐵匠鋪製作鐵鉤或在鞋匠店製作皮革鑰匙扣。

巴士將從維羅納老年中心出發，在 West Towne Mall (Dave & Buster's, 前身為 Sears) 和 Dutch Mill Park and Ride (東區) 停靠。註冊時，請註明您的接送地點。座位有限，所以今天就註冊吧！

時間表和接送點

- 9:00 AM 離開保利街 108 號維羅納高級中心
- 上午 9:15 離開 West Towne (靠近 Dave & Buster's)
- 上午 9:45 離開 Dutch Mill Park & Ride (東停車場)
- 11:00 AM 到達舊世界威斯康星州
- 下午 3:45 離開舊世界威斯康星州
- 5:00 PM 到達 Dutch Mill Park & Ride
- 下午 5:30 到達 West Towne Mall
- 下午 5:45 到達維羅納老年中心



舊世界威斯康星之旅

6月20日，星期二

上午 9:00 至下午 5:45

報名截止日期：6月1日中午

需要提前註冊。在線註冊：

UWRAmadison.org/event-5232862 **註冊**

費包括巴士交通，

司機小費、入場費和午餐。

(您也可以通過郵寄支票進行註冊。在網上打印註冊表格

註冊頁面。)

問題？聯繫 UWRA 辦公室

608-262-0641。

退款政策

如果參與者在註冊截止日期之前取消，UWRA 將退還活動費用。退款可以在註冊截止日期之後處理，但前提是等待名單上的註冊人可以參加。退款通過支票進行。-

網絡研討會回顧

遺產規劃系列，第 3 節：管理和解散

財產

退休財務事務委員會聯席主席 Jack Sorenson 和成員 Kathy Zweifel 撰文

噸遺囑和信託的管理和解除存在重大差異。律師 Peter C. Osman 巧妙而簡潔地引導 UWRA 的聽眾了解了管理這些工具的法律的共性和差異，以及應避免的障礙。此外，我們感謝 Osman 在最初的發言人不在時臨時通知我們進行此演示。

“遺囑認證”是證明遺囑條款有效或無效以及在財產所有人去世後轉移財產的公共法庭程序。死者可能會推薦一名遺產代理人，但任命不會自動獲得批准，因為有關方面可能會對這項任務提出異議。如果對遺囑提出異議，過程可能會很漫長，數年或更長時間。

信託由受託人管理，受託人由委託人指定，作為法定所有權人，按照委託人的意願監督委託人去世後的資產分配。法院和公眾通常不參與信託的解散。

個人代表和受託人的職責很多，可能需要專家的幫助。基本功能包括法律程序、資產管理、識別和支付債權人、提交所需的納稅申報表以及向受益人進行最終分配。

在他的演講中，奧斯曼添加了許多關於誰應該擔任受託人或個人代表等主題的指導方針；遺產處理中的常見問題；遺產管理的預期成本；以及管理不善的計劃的後果。如果您正在考慮建立遺囑或信託並且不確定兩者之間的區別，這是一個

啟動流程的優秀資源。-

訪問 UWRA 網站 (UWRAmadison.org) 然後選擇 Resources/Presentations/2022-23 Jan-Jun 以查找此演示文稿的視頻和 PDF。

網絡研討會回顧

共和黨發生了什麼：從裡根到特朗普時代

湯姆·埃格特，退休機會委員會成員

丁威斯康星大學政治科學系的 avid Canon 討論了共和黨的演變，特別側重於身份認同



個人作為共和黨人。特別值得一提的是：佳能駁斥了共和黨選民人數正在下降的說法，提醒我們 2020 年大選的投票率創歷史新高。

佳能還提醒我們當前共和黨中的幾個派系，從民粹右翼到矛盾右翼。還有一個被稱為信仰和旗幟保守派的隊伍，他們最認同不接受政教之間的分歧。專門針對特朗普總統任期，佳能解釋了唐納德特朗普如何在孤立主義和蔑視盟友立場以及極端反移民政策方面打破共和黨正統。他與傳統共和黨觀點的最大突破是他堅持彌天大謊和所謂的選舉制度失敗。

根據佳能的說法，關於投票的黨派戰爭是一個相對較新的現象。那些研究投票趨勢的人認為，當共和黨人通過增加投票難度的法律時，共和黨人和民主黨人都會受到不利影響。-

訪問 UWRA 網站 (UWRAmadison.org) 然後選擇 Resources/Presentations/2022-23 Jan-Jun 以查找此演示文稿的視頻和 PDF。

認識 UWRA 成員

清理、組織、分類！

唐娜·哈勒蘭 (DONNA HALLERAN), UWRA 成員



我自 1978 年以來，我一直以某種方式在大學工作。我從一名學生開始，在

經濟學和商業碩士學位。我畢業後的第一份工作
和華盛頓大學在一起，我從未離開過

在我 36 年職業生涯的剩餘時間裡，我一直在大學學習。我從內部審計開始，轉到會計服務，然後擔任設施、規劃和管理 (FP&M) 的財務和預算總監。

我結束了作為輔助運營分析總監的職業生涯。即使在兩年前退休後，我仍然保持著與大學的聯繫，先是擔任華盛頓大學出版社的顧問，現在是植物園之友 (FOA) 的兼職業務經理。我在 FOA 的工作是讓我與作為志願者或參加我們每月午餐講座的 UW 退休人員保持聯繫。

不過，我最喜歡的角色是我們孫女埃琳娜的祖母，她將在五月滿兩歲。我們有幸每週看她一天。如果你想保持年輕和活躍，那就花一天時間陪一個蹣跚學步的孩子吧！

退休終於讓我有機會從事我推遲了多年的大項目：房屋升級、改造和大掃除我們不再需要的“東西”。兩個特別的項目與我的兩個愛好——攝影和烹飪有關。

我最大的項目是清除、組織、分類、掃描和存儲數以千計的家人、朋友和旅行的照片和視頻。有些是我們的

最珍貴的回憶，其他的不值得保留。當然，我喜歡添加新照片和視頻，尤其是我們孫女的照片和視頻。

我的第二個大項目是將食譜整理成一本家庭食譜。除了我們家人的最愛，這些年來我還收集了許多食譜，併計劃“有一天”試一試。“有一天”終於來了，我已經嘗試了很多種食譜。我很喜歡用它們進行試驗，並發現了一些寶貴的東西。

我和我丈夫斯科特也喜歡旅行，尤其是在戶外。自從我退休後，我們去過雷尼爾山、黃石國家公園和大提頓國家公園。我們的下一次旅行將前往加利福尼亞州的國王峽谷和紅杉國家公園。我們還肩負著訪問威斯康星州每個州立公園的使命，並且已經訪問了該州南半部的幾乎所有公園。斯科特退休後，我們期待更長的旅行，例如阿拉斯加和歐洲。我的遺願清單的首位是蘇必利爾湖環遊公路之旅。-

2023年3月1-31日

我們歡迎新成員

肯尼斯·庫斯克，外科手術
黛布拉·瑞恩，UWHC，
東麥迪遜醫院

羅傑·舒爾茨，民眾
健康
凱瑟琳·舒爾茨

你可知道？

噸這裡有兩種查找和查看 UWRA 錄製的研討會視頻的方法。除了在 UWRA 網站上找到錄音之外——

UWRAmadison.org/資源/演示文稿/然後是日期和標題——您也可以直接訪問 UWRA YouTube 頻道，網址為 youtube.com/@uwramadison8563/videos . 視頻追溯到 2020年重新發布。-

— UWRA 是您退休後的網絡！ —

退休活動

精神、家庭和社區服務

作者：JACOB (JAKE) BLASCZYK，UWRA 成員



米突出顯示
退休活動
分為三類：精神，
家庭和社區
服務。

冥想，整合
念佛法——
一神論
普遍主義，和
氣功，是第一類。
和我的
妻子安和我們的

我的女兒艾米麗 (Emily) 於 1986 年回到麥迪遜，擔任教育學院的職位，負責指導兩個全州的學校評估組織。1990 年，我們加入了 First Unitarian Society (FUS)，我很快就參加了 FUS 冥想課程。我現在每天的冥想練習開始了。退休期間，我通過在線課程、閱讀和當地團體了解了更多關於佛教和冥想的知識。我定期參加冥想靜修會，其中許多活動由 Madison Insight Meditation Group 贊助

[麥迪遜冥想.org](http://MadisonInsightMeditation.org) .

後來，FUS 課程向我介紹了氣功，它是中醫的一部分。緩慢的運動可以優化身體、思想和宇宙中的能量。我每天都做氣功，在麥迪遜太極中心接受史蒂夫·斯皮羅的課程加深。佛教、冥想和氣功加深了我的靈性，同時提供了我對生活的見解。其他好處是結交新朋友、遠離動盪時期和鍛煉身體。

我也是我家族的歷史學家。退休後，安和我採訪了我在世的九個兄弟姐妹。我為家庭團聚製作了 10 張故事 CD。這些可在威斯康星州歷史學會獲得。在大流行最嚴重的時候，我為 WHS 寫了一個月的日報。

我的社區服務也擴大了。我帶領

志願者照料西南通勤路上的草原花園。看我的博客，gardensprospect.blogspot.com . 在 2021 年至 2022 年期間，我共同領導志願者進行社區雨水教育，部分資金來自威斯康星大學植物園。我們在 Wingra 學校安裝了雨水花園，並與 Ho Chunk 講故事的人 Andi Cloud 和 25 個組織分享了雨水實踐，舉辦了維拉斯公園活動。我們舉辦了兩次鄰里水上漫步，其中一次是與天主教多元文化中心共同贊助的。有時在我的日常散步中，我會在被學生包圍的威斯康星大學校園裡。我感受到無常，這是佛教的原則，同時感謝我仍然作為校友和退休人員留在校園裡。 -

網絡研討會回顧

核電與氣候變化

湯姆·埃格特，退休機會委員會成員

Richard Steeves (威斯康星大學醫學院名譽教授) 和 Tom Eggert (尼爾森環境研究所名譽教授) 分享了對核電未來作用的看法。雙方都認為，氣候變化的威脅使得尋找碳基燃料 (煤、石油、石油) 的替代品變得極其重要，但他們不同意核反應堆是否應該成為解決方案的一部分。Steeves 認為核反應堆是安全、高效和無碳的。埃格特認為核技術非常昂貴且耗時。他指出，過去 30 年只建造了一個新的核反應堆，而該反應堆 (計劃於 2023 年開始發電) 已經晚了六年，超出預算 250 億美元。Steeves 反駁說，更新的核技術將更便宜、實施起來更快，但 Eggert 回應說， -

訪問 UWRA 網站 (UWRAmadison.org) 然後選擇 Resources/Presentations/2022-23 Jan-Jun 以查找此演示文稿的視頻和 PDF。

健康很重要

滴答滴答： 時間到了！

作者：David M. DECI 醫學博士，UWRA 成員



A四月的陣雨帶來了五月的花朵和成群的蜱蟲！威斯康星州是萊姆病的重災區。當我們再次享受戶外活動時，讓我們回顧一下有關蜱蟲的一些事實以及我們如何預防它們攜帶的疾病。

蜱蟲是 8 條腿的蛛形綱動物（如蜘蛛和蟎蟲）。它們以宿主動物的血液為食，隨後可以被人類和寵物帶到室內。蜱蟲可以攜帶影響人類的多種疾病，包括無形體病、巴貝斯蟲病、埃立克體病和落基山斑疹熱。在這裡，我們將重點關注萊姆病。

萊姆病是由這種細菌引起的 *伯氏疏螺旋體* 並通過黑腿鹿蜱的叮咬傳播給人類。由於該物種體積小（2-5 毫米）且咬合時無痛，許多附著在我們身體上的東西可能數小時至數天都未被發現。感染的風險會隨著蜱蟲長期附著和充血而增加。

鹿蜱更喜歡森林或灌木叢生的環境，例如沙棘叢。鹿和老鼠在延續其生命週期方面發揮著作用。儘管整個威斯康星州都發現了鹿蜱，但發病率最高的地區是從拉克羅斯到格林貝的直線以北和以西。如果您在 North Woods 呆在戶外，請與您的醫生討論在可能感染時可以服用的多西環素預防處方。

最活躍的蜱蟲活動發生在夏季；然而，當溫度超過 40° F 時，成年蜱蟲開始出現。威斯康星州衛生和人力資源部在 2016-2017 年的一項研究發現，平均而言，收集到的蜱蟲中有 15-20% 攜帶導致萊姆病的細菌。CDC 最近的估計表明，威斯康星州每年有 20,000-40,000 例萊姆病病例。幸運的是，大多數病例都很輕微或未被發現。

萊姆病感染的急性症狀包括頭痛、肌肉和關節痛、發燒和疲勞。一種特殊的皮疹稱為 *遊走性紅斑* 發生在 70-80% 的感染者身上，並且發生在被咬傷後的幾天到幾週內。它開始時是一個扁平的圓形紅色皮疹，會迅速擴大並可能出現在遠離蜱蟲附著處的區域。通常，它具有“靶心”外觀。

如果您在夏季出現類似流感的疾病，尤其是出現皮疹，請立即尋求醫療評估。這種疾病對多種抗生素反應良好。然而，恢復並不能提供免疫力；個人可以通過新的接觸再次感染這種疾病。慢性萊姆病現在被認為是心臟、神經和關節問題的重要原因。

預防接觸蜱蟲是降低患病風險的關鍵：

- 大量使用含有 20% 或更多避蚊胺的驅蟲劑。
- 避開蜱蟲出沒的地區。
- 穿長袖、淺色襯衫和長褲。將褲腿塞進襪子裡，作為蜱蟲附著的屏障。
- 出門後及時淋浴。
- 執行每日蜱蟲檢查。檢查所有區域，包括頭皮。使用鏡子查看背部和生殖器區域。
- 用高溫滾筒烘乾衣物至少 10 分鐘，以殺死可能帶入您家中的蜱蟲。
- 給您的狗和貓戴上防蟲項圈。

立即清除蜱蟲。使用尖頭鑷子；以緩慢而穩定的動作筆直向上拉。避免可能會留下口器的扭轉動作。用外用酒精或肥皂和水清潔咬傷處。

華盛頓大學昆蟲學系提供免費的“Tick App”，可從 App Store 或 Google Play 獲取。它可以幫助直觀地識別蜱的類型。並提供有關預防措施的信息。

David M. Deci 是一位退休的家庭醫生，也是 UWRA 的成員。

網絡研討會回顧

輔助技術：獲得獨立

作者：JIM VANNES，電子技術委員會成員

A獲得獨立 (accesstoind.org網站) 是一家非營利機構，服務於丹恩縣、道奇縣、哥倫比亞縣和格林縣。它的服務是免費的，它對殘疾的定義非常廣泛。Access 工作人員向社區中的任何人提供信息、資源和轉介，主題包括住房、交通、社區支持、輔助技術貸款等。他們可以幫助客戶學習應對殘疾，培養獨立生活的新技能，並進行自我宣傳。

殘疾的兒子，可用於輔助技術、家庭改造、車輛改裝或就業便利。超過 1000 種可免費試用的輔助技術產品，包括輪椅、助行器、手杖、放大電話、廚房工具等。查看完整列表 wisconsinat4all.com。

威斯康星州盲人和視障人士委員會 (wcblind.org/) 提供宣傳、視力服務和教育，以增強視力喪失的威斯康星人的能力。使用技術和技能來改善訪問的策略包括任務照明、放大、觸摸提示、增強對比度和聲音。較新的智能手機和平板電腦包含其中的許多功能。訪問技術的完整目錄可在 store.wcblind.org/ 商店。

技能培訓可以包括預算編制、烹飪和組織。無障礙過渡服務支持社區和輔助生活之間的選擇，以及殘疾青年離開中學。他們還為殘疾人權利提供宣傳支持。每個人都可以使用貸款計劃

訪問 UWRA 網站 (UWRAmadison.org) 然後選擇 Resources/Presentations/2022-23 Jan-Jun 以查找此演示文稿的視頻和 PDF。

是時候續訂或開始訂閱印刷版了篩子

UWRA 的全彩數字版篩子時事通訊通過電子郵件免費發送給所有會員。但是，如果您希望開始或續訂黑白的付費訂閱印刷版，現在是時候這樣做了。年度印刷版訂閱費為 15 美元，包括印刷和郵寄十期的費用 (2023 年 9 月至 2024 年 6 月)。您可以通過登錄訂閱 UWRAmadison.org 並點擊“商店”，或填寫下方的訂閱表格並將其郵寄至 UWRA 辦公室。請注意，不提供多年訂閱。

印刷版訂閱訂購單 篩子

- 印刷版訂閱與會員 UWRA 財政年度 (7 月 1 日至 6 月 30 日) 同時進行
- 訂閱每年可續訂
- 目前不提供多年訂閱
- 篩子印刷版僅限郵寄至美國地址 注意：所有會員都會收到電子版篩子每月。

我想訂閱篩子印刷版 額外費用 15 美元/年。

(請打印)

姓名			
街道			
城市	狀態	郵編 + 4 位數字	
電子郵件			

- 你能：
- 訂閱篩子並通過在線 UWRA 商店在線支付
 - 訂閱篩子通過在線 UWRA 商店在線並通過抬頭為 UWRA 的支票付款
 - 訂閱篩子將此表格和支票郵寄至 UW-Madison Retirement Association, 21 N. Park Street, Room 7205, Madison, WI 53715-1218



每月出版
從
九月至六月

印刷版
訂閱
成本
15 美元每年

我們鼓勵您訂閱篩子在線的！訪問 UWRAmadison/Store 訂購

反思

為遊客讓路！

瑪麗·巴納德·雷

歐在去年2月的遊輪之旅中，我再次了解到到達目的地比目的地本身更有趣。再一次，與當地司機的經歷證明是令人興奮的。我們這次的目的地是南海周邊島嶼的山區——印度尼西亞和菲律賓。在每種情況下，我們都是第一次到達目的地的旅遊遊輪



三年後的位置，從 COVID 之前。我們在每個地點受到的歡迎都讓人感到溫暖；旅遊收入終於再次流入！儘管有這種相似性，但這兩個國家有很大不同，這種差異表現在獲得

遊客從A點到B點。

我們的印尼導遊擅長即興創作，並且會利用現有的資源。例如，我們必須乘坐四輪驅動車才能到達爪哇島活火山布羅莫火山的入口。在旅遊收入流失後，找到足夠的車輛肯定有點困難。我們的車只能從後面的一半進入，因為一扇門壞了。這對我來說需要一些棘手的扭曲，我很尷尬地承認我上次被困住了，需要幫助！

司機不會說英語（或假裝不會），年輕、熟練且不耐煩。並且精明 - 速度計指示器已從錶盤上移除，因此我們無法對此發表評論！他超越了速度較慢的司機，巧妙地穿梭在路上無處不在的踏板車之間，並設法躲過了路邊的任何行人。當我們到達下一站，換乘小馬時，我們相信旅程中最具挑戰性的部分已經過去。

當我們的旅行需要穿過馬尼拉的交通並沿著繁忙的雙車道公路到達塔蓋泰世界上最小的火山時，我們遇到的菲律賓人採取了不同的方法。這次旅行將佔用我們在港口的所有時間，因此沒有交通延誤的餘地。

輸入菲利普-松木摩托車巡邏，有兩個年輕但經驗豐富摩托車協助的警察偶爾巡邏汽車。我從來沒有經歷過——坐在最高優先級的車輛上



馬路。我們遇到紅燈了嗎？沒關係，警察攔下了交通，我們的大巴緩緩駛過十字路口。流量是否支持我們的方向？沒問題，摩托車警察會開向迎面而來的車輛，將他們揮到路肩或人行道上，這樣我們就可以在迎面而來的車道上行駛，直到我們通過倒車。右側的道路突然暢通無阻了嗎？好吧，警察只會揮手讓我們向右轉，然後我們就會轉向那條車道。用肩膀開車？那也是一個選擇。誰知道您可以在繁忙的道路上乘坐公共汽車激流迴旋？為了不讓我們對這種轉彎的旅程感到舒服，時不時會有手推車小販或行人從停止的交通中出現，進入我們的道路，導致公交車司機猛踩剎車。

當我們到達目的地時——一個俯瞰湖中火山小山的豪華度假勝地——我們可以喘口氣了。午餐時，我們甚至幸運地坐在兩個摩托車警察旁邊，所以我們詢問了他們的工作。押送貴賓是他們最喜歡的任務！顯然，在揮手引起注意的同時駛向迎面而來的車輛對他們來說和我們一樣令人興奮。我們欣賞了小火山的寧靜景色，深吸一口氣，登上了回程的巴士。

書籤

分水嶺

由 UWRA 成員 KENNETH SHAPIRO 審核

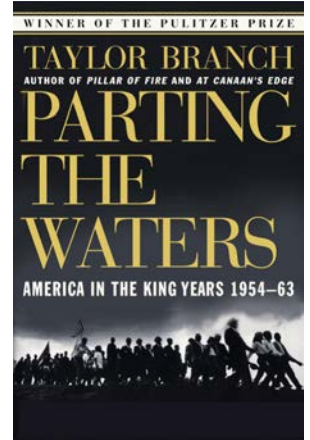
P *水域藝術：國王時代的美國，1954-63* 泰勒·布蘭奇 (Simon & Schuster) 的作品是關於早期民權運動的三部曲中的第一部。它傳達了抗議者面對殘酷反對的勇敢。它揭示了黑人領袖及其組織

(NAACP、SCLC、SNCC) 之間的競爭與合作；面對金和其他人一再呼籲採取行動，肯尼迪家族試圖採取政治平衡行動；以及聯邦調查局在運動中追捕共產主義者和同性戀者的有害作用。

該書的重點是小馬丁·路德·金和南方，尤其是阿拉巴馬州，但也涵蓋了其他主要參與者以及更廣泛的地區和國家背景。它詳細介紹了剛從波士頓大學獲得博士學位的 MLK 的迅速崛起。1955 年，當羅莎·帕克斯 (Rosa Parks) 被捕時，他擔任第一份牧師工作僅一年。金被迫領導蒙哥馬利公共汽車抵制運動。這本書抓住了金的演講的力量，以及他的技能和力量，儘管遭到轟炸和逮捕，但抵制活動持續了一年多。作者簡短地告訴我們：“他當時二十六歲，還有不到十二年零四個月生命。”

讀者得到的不僅僅是維基百科的要點。我們傾聽整個南方和華盛頓特區的對話、會議和談判。我們看到了對非暴力的培訓和堅持。我們見證了自由的恐怖

逃離被燃燒彈襲擊的公共汽車的乘客卻被揮舞著煙斗的白人人群毆打；伯明翰教堂地下室裡的四個小女孩，都穿著白色衣服，興奮地等待著在年度青年節主持禮拜，但卻被炸彈炸死；坐在午餐櫃檯的學生在警察旁觀時被白人人群毆打。勇氣的賬目



在野蠻面前常常讓我搖頭。為什麼抗議者一次又一次地站出來面對憤怒的白人人群？為什麼那些白人被激怒到謀殺和致殘的地步？剩下多少？

作者精心編排的大量細節得到了很好的利用，賦予了運動中的人物和事件以生命。在某些時候，它變成了強迫性的翻頁者。但所有這些細節也是一個缺點。介紹了這麼多人，都快記不住誰是誰了。該書於 1963 年結束，約翰·肯尼迪 (John Kennedy) 遇刺身亡，距金被謀殺還有五年。

Taylor Branch 於 1989 年獲得普利策歷史獎，並於 1988 年獲得國家圖書評論家獎分水嶺。

請將書籤的簡短書評通過電子郵件發送給專欄協調員 Laurie Mayberry，地址為勞裡。
mayberry@wisc.edu

- 威斯康星大學麥迪遜分校退休協會日曆日期 -

參觀 UWRAmadison.org 更新和其他未來活動的網站。

虛擬事件 (V)、面對面事件 (IP)

- 週二，5月2日 上午 10:00 至中午
- 週二，5月9日 上午 10:00 至中午
- 5月10日星期三 上午 10:00 至中午
- 5月18日星期四 下午 4:00-5:30
- 週二，5月23日 上午 9:00-10:30
- 6月20日，星期二 上午 9:00 至下午 5:45

網絡研討會：#社交媒體上的威斯康星大學麥迪遜分校(五) 徒步旅行：印第安土丘導覽遊(知識產權) 網絡研討會：針對房主的通貨膨脹減少法案(五) UWRA 年會及會員招待會(知識產權) UWRA Elie's Cafe 每月早餐(知識產權) 舊世界威斯康星遊覽(知識產權)

有關董事會和委員會會議和截止日期的信息篩子，訪問 UWRAmadison.org .

這小號干擾

UWRAmadison.org

威斯康星大學麥迪遜分校退休協會 轉交
繼續研究部 21 North Park Street,
Room 7205 Madison, WI 53715-1218

Nonprofit
Organization
US Postage

PAID
UMS

搬家還是搬家？

篩子郵政服務不會自動轉發。請使用電子郵件、普通郵件或訪問我們的網站向我們提供您的新地址，以便您可以繼續接收篩子定期。

這小號干擾

編輯器 · [希拉利瑞](#)

專欄作家 · [瑪麗·巴納德·雷](#)

專欄協調員

會見會員 · [新月克林格爾](#)

退休活動 · [斯科特和麗莎希爾德布蘭德](#) 書籤 · [勞](#)

[裡·梅伯里](#) [健康問題](#) · [大衛德西](#)

威斯康星大學麥迪遜分校退休協會 網站：

UWRAmadison.org 電話：608-262-0641

電子郵件：retireasn@mailplus.wisc.edu

執行董事 · [三迪哈斯](#)

董事會主席 · [簡·戴蒙德](#)

當選總統 · [克里斯·克萊因茨](#)

過去的公關 · [以斯帖奧爾森](#)

秘書 · [瑪麗安費舍爾](#)

商人 · [貝絲·贊普](#)

董事

[邁克·伯納德-唐納斯](#) · [湯姆布羅曼](#) · [瑪麗·欽扎](#)

[克-萊恩](#) · [馬克芬克](#) · [雷蒙娜加斯珀](#)

· [斯科特·希爾德布蘭德](#) · [勞裡·梅伯里](#) · [於爾根帕托](#)

· [吉姆斯特拉頓](#)

在這個問題上

UWRA 董事會候選人 **p. 1個**

來自執行董事；每月早餐 **p. 2個**

威斯康星年金人聯盟會議 **p. 3個**

還有時間註冊網絡研討會 **p. 3個**

UWRA 會員更新表格 **p. 3個**

舊世界威斯康星遊覽 **p. 4個**

網絡研討會回顧：遺產規劃 3，共和黨 **p. 5個**

活動回顧：首都啤酒廠之旅 **p. 5個**

會見會員：Donna Halleran；新成員 **p. 6個**

退休活動：精神、家庭和社區服務 **p. 7**

網絡研討會回顧：核電辯論 **p. 7**

健康很重要：時間到了！ **p. 8個**

網絡研討會回顧：輔助技術 **p. 9**

訂閱印刷版的續訂時間 **篩子 p. 9**

反思專欄：給遊客讓路！ **p. 10**

書籤：分水嶺 **p. 11**

UWRA日曆 **p. 11**